

Quiz 9 „Essen“ str. 124 do 127

1. Zadanie 1. zestaw str. 1

1. Chmurka - Powód decyzji

Warum möchtest du Vegetarier/rin werden?

Diacego chcesz zostać wegetarianinem/wegetarianką?

Ich möchte gesund und fit werden.

Chcę być zdrowy i sprawny. Viel Fleisch essen ist ungesund. Jedzenie dużo mięsa jest niezdrowe.

Ich möchte dadurch Tieren helfen. (Chcę przez to pomóc zwierzętom). Ich kann mich ohne Fleisch auch gut ernähren. Mogę się bez mięsa także dobrze odżywiać.

2. Chmurka - zalety diety wegetariańskiej

Hat vegetarisches ~~die~~ Kost / Essen viele Vorteile? - czy wegetariańskie jedzenie ma ~~dużo~~ dużo zalet?

Ja, vegetarisches Kost / Essen hat viele

Vorteile. Tak jedzenie wegetariańskie ma

dużo zalet. Wenn ich Obst und Gemüse

esse, fühle ich mich leichter. Kiedy jem

owoce i warzywa, czuję się lżejsza. Die

Vegetarier leiden / erkranken weniger

an Herzerkrankheiten. Wegetarianie chorują

mniej na choroby serca. Die Vegetarier

sind nicht dick. Wegetarianie nie są grubi.

3. Chmurka - popularność diety wśród znajomych

Ist die vegetarische Ernährung populär

unter deinen Freunden und Bekannten?

str. 2

Essen

Czy wegetariański odżywianie jest popularne wśród twoich przyjaciół i znajomych.

Ja, viele meine Freunde und Bekannte sind Vegetarier. Tak dużo moich przyjaciół i znajomych jest wegetarianinami. Wir kochen zusammen und tauschen die Rezepte. My gotujemy razem i wymieniamy przepisy. Viele meine Freunde möchten gesund leben / sich ernähren. Duio moich przyjaciół chce zdrowo żyć i się odżywiać. Meine Mutter kocht auch vegetarisch für unsere Familie. Moja mama gotuje także po wegetariańsku dla naszej rodziny.

4. Chmurka - problemowy związek z dietą.

Hat vegetarischer Kost / Essen viele Nachteile?

Czy wegetariańskie jedzenie ma dużo wad?

Ja, vegetarisches Kost / Essen hat viele Nachteile.

Tak wegetariańskie jedzenie ma dużo wad.

Ohne Fleisch essen, gibt kein Kraft und

Energie. Bei jedzeniu mięsa nie ma sily

i energii. ~~Fleis~~ Das Fleisch gibt uns Eiweiß

und Vitamine B und D. Mięso daje nam

białko i witaminy B i D. Die Pflanzen enthalten

kein Eiweiß und Eisen. Rośliny nie zawierają

białka i żelaza.

Zad. 2

Obwerek

Auf dem Foto sehe ich zwei Personen.

Vermutlich das sind eine Mutter und eine Tochter. Pny puzralnie to są mama i córka. Sie sind / befinden sich in der Küche. One są / zamajdują się w kuchni. Die Küche ist groß, schön und modern. Kuchnia jest duża, ładna i nowoczesna. Auf dem Tisch liegen viel Gemüse wie Zwiebel, Gurken, Tomaten, Paprika. Na stole leżą dużo warzyw jak cebula, ogórki, pomidory i papryka. Sie schneiden das Gemüse in Würfel oder in Scheiben. One kroją warzywa w kostkę lub plasterki. Sie bereiten einen Gemüsesalat zu. One przygotowują sałatkę warzywną. Die Tochter hilft der Mutter beim Kochen. Córka pomaga mamie w gotowaniu.

1. Pytanie - Co robi dziewczyna na zdjęciu?

Das Mädchen hilft der Mutter beim Kochen.

Dziewczyna pomaga mamie przy gotowaniu.

Sie schneidet das Gemüse. Ona kroї warzywa.

Sie bereitet einen Gemüsesalat zu. Ona przygotowuje sałatkę warzywną. Sie lernt kochen. Ona uczy się gotować.

2. Pytanie - Czy gotujesz często, dlaczego?

Ja, ich koche gern. / Ja, ich mag kochen.

Kubij gotować. ^{Das} Kochen ist mein Hobby.

Gotowanie jest moim hobby. Ich mag in der Küche experimentieren. Kubij w kuchni eksperymentować.

str. 4.

Essen

Ich möchte in Zukunft Sternkocher werden.

Chcę w przyszłości zostać kucharzem z gwiazdkami.

Ich möchte eigenes Restaurant eröffnen.

Chcę otworzyć własną restaurację. Kochanie macht Spaß. Gotowanie daje satysfakcję.

3. Pytanie - Co ostatnio ugotowałeś? - Opięknij jak pomyślałeś tą potrawę?

Letztes habe ich Spaghetti für meine Freunde gekocht. Ostatnio ~~pr~~ ugotowałem spaghetti dla moich przyjaciół. Zuerst habe ich das Hackfleisch im Öl gebraten. Najpierw usmażyłem w oleju mięso mielone. Dann habe ich Zwiebel, Knoblauch, Paprika, Tomaten in Würfel geschnitten. Potem pokroiłem w kostkę cebulę, czosnek, paprykę i pomidory. Dann habe ich die Zutaten zusammen gemischt. Potem wrzuciłem składniki w garnitur. Dann habe ich die Nudeln im Wasser gekocht. Potem ugotowałem makaron w wodzie. Dann habe ich alles warm mit Käse serviert. Potem serwowane wrzuciłem na ciepło z serem. Die Spaghetti hat gut den Freunden geschmeckt. Spaghetti smakowało przyjaciołom.

Zad. 3

Wybieram

Ich wähle die Speisekarte / das Menü Nr 1, weil
jedzospis / menu

str. 5 Essen

nie /es mir am besten gefällt.

Ich gehe gern in die Pizzeria Pizza essen.

Ja drodzd chętnie do pizzerii jęść pizzę. Die Pizza ist vegetarisch. Ta pizza jest wegetarianista, Ich bin Vegetarier. Jestem wegetarianinem.

Die Pizza schmeckt gut. / Die Pizza ist lecker.

Pizza jest smacna. Die Pizza ist billig.

Pizza jest tania. Ich mag am liebsten

Pizza Margherita. Lubię najbardziej pizzę Margarytę.

Odmrucam

Ich möchte nicht ins Restaurant gehen.

Nie chcę pójść do restauracji. Das Restaurant serviert nur ~~by~~ ~~keine~~ Fleischspeisen / Fleischgerichte / Fleischkost. Ta restauracja serwuje tylko potrawy mięsne. Ich bin Vegetarier

und esse kein Fleisch. Jestem wegetarianinem i nie jem mięsa. Das Fleisch ist ungesund.

Resto jest niedobre. Das Restaurant ist für alte Leute. ^{Ta} Restauracja jest dla starszych ludzi.

Das Restaurant ist teuer. - Ta restauracja jest droga. Die Pommes frites sind fett. -

Frytki ~~nie~~ są tłuste.

1. Pytanie - Jakiej zalety ma tradycyjna kuchnia?

Die traditionelle Küche hat viele Vorteile.

Tradycyjna kuchnia ma dużo zalet. Ich

mag am liebsten die Küche meiner Mutter und meiner Oma. Lubię najbardziej kuchnię

str. 6

Essen

mojej mamy i babi. Sie kochen aus frischen Zutaten aus unserem Garten. One gotujq z ^{aus} świeżych składników z naszego ogrodu. Sie kochen Saisonallen Produkten. One gotujq z sezonalnych produktów. Sie kochen gesund, nicht zu fett. One gotujq zdrowo, nie za tłusto. Ich mag polnische Speisen / Gerichte wie Bigos, Schnitzel, Gemüse Eintopf. One gotujq polskie potrawy jak bigos, kotlet, zupa jarynowa.

2. Pytanie - Dlaczego dużo ludzi je często w lokalach?

Viele Leute / Viele Menschen essen gern in Lokalen, weil sie keine Zeit zum Kochen und Einkaufen haben. Dużo ludzi je często w lokalach, ponieważ nie ma czasu gotować i robić zakupy. Viele Leute können nicht kochen. Dużo ludzi nie potrafi gotować. Das Essen in Lokalen schmeckt gut / ist lecker und kostet nicht viel / und ist billig. Jedzenie w lokalach smakuje dobrze / jest smaczne i kosztuje nie dużo / tanio. Das Essen in Lokalen ist praktisch und schnell. Jedzenie w lokalach jest tanie i szybkie.

Zestaw 2

Zad. 1

1. Chmurka - wybór potraw

str. 7. Essen

Was bereiten wir heute Abend zu? -

Co przygotowujemy dzisiaj wieczorem?

Ich schlage vor, wir können heute Abend einen polnischen Eintopf kochen. - Proponuję, my możemy dzisiaj wieczorem ugotować polską potrawę jednogarnkową bigos.

Bigos schmeckt gut und ist traditionelles, polnisches Gericht. Bigos dobre smakuje i jest tradycyjną polską potrawą. Das Rezept ist einfach und billig. Przepis jest ~~to~~ prosty i tani.

2. Chmurka - potrzebne produkty

Welche Zutaten brauchen wir? - Jakie potrzebujemy składniki?

Wir brauchen zwei Kilo Sauerkraut, ein Kilo Fleisch, ein Kilo Wurst, ein Kilo Pilzen oder Champignon und Suppengemüse.

Potrzebujemy 1 kg kiszonej kapusty, kilo mięsa, 1 kg kiełbasy, 1 kg grzybów / pieczarek i warzywa do zupy. Wir brauchen Gewürze Pfeffer und Salz. Potrzebujemy przyprawy pieprzem i sol.

Wo kann man die Produkte / die Zutaten kaufen? - Gdzie można te produkty / składniki kupić?

Die Produkte können wir im Supermarkt, auf dem Markt und beim Metzger kaufen.

Te produkty możemy kupić w supermarkecie,
na targu i u neiinika. Essen str. 8

3. Umurka - sposób przygotowania

Wie kocht man das Gericht Bigos?

Jak gotuje się to potrawę bigos?

Zuerst müssen wir das Fleisch und die
Wurst braten. Najpierw musimy usmażyć
mięso i kiełbasę. Dann geben wir Sauerkraut
dazu und kochen zusammen. Potem
dodajemy kapustę kiszoną i gotujemy razem.

Dann schälen wir das Gemüse und Pilzen
und schneiden in Würfel. Potem obieramy

warzywa i grzyby i kroimy w kostkę. Dann

kochen wir alle Zutaten zusammen. Potem

gotujemy wszystkie składniki razem. Zum

Schluss würzen wir mit Pfeffer und Salz.

Na koniec doprawiamy pieprzem i solą.

4. Umurka - podział obowiązków

Wie teilen wir die Arbeit? - Jak podzielić
pracę?

Ich schlage vor, ich kann Einkäufe machen.

Ja proponuję, ja mogę zrobić zakupy. Du kannst

kochen. Ty możesz gotować. Ania kann

das Gemüse schneiden. Ania może kroić

warzywa. Piotr kann das Geschirr spülen

und die Küche putzen. Piotr może

umywać naczyńia i posprzątać kuchnię.

Magda kann den Tisch decken und das

Essen servieren. Magda może nakryć do stoła
i serwować jedzenie.

str. 9.

Essen

Zad. 2

Obwazek

Auf dem Foto sehe ich zwei Mädchen.

Na zdjciu widzę dwie dziewczyny. Sie sind im ~~Fast-Food~~ Fast-Food Restaurant. One is in restaurant Fast-Food.

Sie essen Pizza und trinken Cola. Jedzą pizzę i piją colę.

Sie sitzen am Tisch. Siedzą przy stole. Die Pizzeria ist modern. Ta pizzeria jest nowoczesna.

Sie lächeln. One uśmiecha się.

1. Pytanie - jak wyglądają dziewczyny w restauracji Fast-Food?

1. Pytanie - jak wyglądają dziewczyny w restauracji Fast-Food?

Die Mädchen lächeln. Dziewczyny uśmiechają się. Sie sind glücklich und zufrieden.

One są radosne i zadowolone. Sie mögen Pizza essen. One lubią jeść pizzę. Ich vermute, dass die Pizza schmeckt ihnen gut.

Przypuszczam, że pizza im smakuje.

2. Pytanie - czy Fast-Food jest lubiane przez młodzież czy nie. Dlaczego?

Meiner Meinung nach Fast-Food wie Pizza, Hot-Dog, Hamburger, Pommes, Frites, ^{Kebab} sind bei den Jungen beliebt.

Moim zdaniem Fast-Food jak pizza, hot-dog, hamburger czy frytki, kebab są lubiane przez młodzież.

Die Mädchen essen weniger Fast-Food, weil sie auf die Figur achten. Dziewczyny

str. 10. Essen

jedną mniej fast-fooda, ponieważ uważają na figurę. Fast-Food macht dick.

Od fast-foodów się tyje.

3. Pytanie - Dokąd ostatnio poszedłeś jeść?

Odpowiedz o tym.

Letztes war ich mit meiner Freundin / mit meinem Freund in der Pizzeria Tropicana in Srem. Ostatnio byłem z moją przyjaciółką / z moim przyjacielem w pizzerii Tropicana.

Wir haben Pizza Margherita ~~beste~~ und Cola bestellt. Zamówiliśmy pizzę Margheritę i kolę.

Die Pizzeria war modern. Pizzeria była nowoczesna. Die Bedienung / Der Kellner war nett und freundlich. Obsługa / kelner był miły i uprzejmy.

Wir haben 50 zloty bezahlt. Zapłaciłem 50 zł. Wir haben 10 (zehn) zloty Trinkgeld gegeben. Daliśmy 10 zł napiwku.

Die Pizza hat gut geschmeckt. / Die Pizza war lecker. Piza smakowała / Była dobra.

Die Pizza war lecker. Piza smakowała / Była dobra.

Zad. 3

Wybieram

Ich wähle den Teller Nr 1, weil es mir am besten gefällt. Wybieram ~~te~~ Der Teller zeigt

gesunde Ernährung. Taler pokazuje zdrowe odżywianie się. Ich ernähre mich auch gesund.

Odżywiam się także zdrowo. Ich esse viel Obst und Gemüse. Jem dużo warzyw i owoców.

Ich esse wenig Fleisch. Jem mało mięsa.

Ich esse viele Milchprodukte wie Joghurt. Str.M
Jem dużo produktów mlecznych jak jogurt.
Ich esse wenig Kartoffeln, Reis und Nudeln.
Jem mało ziemniaków, ryżu, makaronu.
Ich esse Vollkornbrot. Jem chleb pełnoziarnisty.
Ich esse wenig Süßigkeiten. Jem mało
słodkości. Ich trinke kein Alkohol, sondern
viel Mineralwasser. Nie piję alkoholu lecz
dużo wody.

Odmucam talerz
Ich wähle den Teller Nr 2 nicht, weil er
mich nicht überzeugt. Ich bin Vegetarier
und esse kein Fleisch. Jestem wegetarianinem
i nie jem mięsa. Auf dem Teller ist ungesu-
ndes Portion Fleisch mit der Soße, Pilzen
und Pommes-frites. Na talerzu jest
niezdrowa porcja mięsa z sosem, grzybami
i frytkami. Die Pommes sind fett und
Kalorienreich (haben viele Kalorien).
Frytki są tłuste i mają dużo kalorii.

Ich mag keine Pilze. Nie lubię grzybów.
Ich achte auf meine Figur und die
Portion ist zu groß. Zwracam na moją figurę
i ta porcja jest za duża.

1. Pytanie - Co sądzisz o przywozającym
zwyczajem, metodzie w Polsce?
Meiner Meinung nach, die Jugendlichen
in Polen essen zu viel Fast-Food. Moim
zdaniem, młodzież w Polsce je za dużo fast-food.

str. 12 Essen.

Sie essen viel Pizza, Kebab, Hot-Dog, Hamburger und trinken zu viel Cola. Oni jedzą za dużo pizzy, kebabu, hot-dogów, hamburgerów i piją za dużo coli. Viele Jugendliche sind zu dick. Das ist ein Problem für die Gesundheit. Sie ernähren sich ungesund. Oni odżywiają się nie zdrowo. Sie essen zu viel Süßigkeiten. Oni jedzą za dużo słodyczy.

2. Pytanie - Jakie posiłki dają tobie energię na cały dzień?

Meiner Meinung nach, das Frühstück gibt mir Energie für den Alltag. Moim zdaniem śniadanie daje mi energię na cały dzień. Ich finde, die Jugendlichen sollen gesundes Frühstück zu Hause essen. Uważam, że młodzież powinna jeść w domu zdrowe śniadanie. Sie sollen Milchprodukte essen.

Oni powinni jeść produkty mleczne und Vollkornbrot i chleb pełnoziarnisty.

Sie sollen 5 (fünf) mal pro Tag essen, kleine Portionen. Oni powinni jeść 5 razy dziennie, małe porcje.

Sie sollen das Frühstück, Pausenbrot, zu Mittag, zum Nachtisch Obst und Gemüse und zu Abend essen. Oni powinni jeść 1 śniadanie, 2 śniadanie, obiad, na podwieczorek warzywa i owoce i kolację.