

Wychowanie fizyczne

Edukacja zdrowotna

Zadania:

1. Opisz rolę rozgrzewki oraz rozpisz na poszczególne ćwiczenia przykładową rozgrzewkę na lekcji wychowania fizycznego(to zadanie wykonują osoby, które nie otrzymały jeszcze oceny z rozgrzewki w tym semestrze).
2. Czym jest doping? Omów konsekwencje stosowania środków dopingujących(wykonują wszyscy)

Prace należy wysłać na adres bartosz.lutowski@wp.pl do dnia 23.03.2020.