

## TEMAT : POSTĘPOWANIE NA MIEJSCU WYPADKU

### ZAPOZNAJ SIĘ Z PONIŻSZĄ NOTATKĄ I STWÓRZ WŁASNĄ PT. : JAK ZABEZPIECZYĆ MIEJSCE WYPADKU?

Oceń sytuację

Zadbaj o własne bezpieczeństwo, bezpieczeństwo poszkodowanego oraz świadków zdarzenia.

Jeśli miejsce zdarzenia stanowi zagrożenie dla Ciebie lub nie możesz się odpowiednio zabezpieczyć, nie podchodź do poszkodowanego, lecz wezwij pomoc, dzwoniąc na podane niżej numery alarmowe.

Głośno wołaj o pomoc, aby zapewnić sobie wsparcie innych świadków zdarzenia.

Jeśli na podstawie obserwacji poszkodowanego stwierdzisz, że istnieje zagrożenie dla jego zdrowia lub życia, wezwij wykwalifikowane służby ratunkowe, dzwoniąc pod numer alarmowy:

112 – numer alarmowy wspólny dla wszystkich służb

Oceń stan poszkodowanego

Jeżeli dysponujesz rękawiczkami z apteczki – załóż je, jeśli nie – asekuruj się np. dostępną folią, szczególnie w obecności krwi, staraj się unikać kontaktu z wydzielinami poszkodowanego.

Delikatnie potrząśnij poszkodowanego za ramiona.

Głośno zapytaj: „Czy wszystko w porządku?”.

Jeśli poszkodowany jest przytomny, reaguje prawidłowo

Zostaw poszkodowanego w pozycji, w której go zastałeś, o ile nie zagraża mu żadne niebezpieczeństwo.

Dowiedz się jak najwięcej o stanie jego zdrowia (co się stało, co mu dolega, na co choruje).

W razie konieczności wezwij zespół ratownictwa medycznego, dzwoniąc pod numer alarmowy 999 lub 112.

Zawsze możesz otrzymać wsparcie dyspozytora medycznego – poinstruuje Cię, jak masz udzielić pierwszej pomocy poszkodowanemu.

Regularnie oceniaj stan poszkodowanego do chwili przybycia zespołu ratownictwa medycznego.

Jeśli poszkodowany jest nieprzytomny, nie reaguje

Głośno zawołaj o pomoc, bez oddalania się od poszkodowanego.

Usuń z dróg oddechowych widoczne ciała obce i zanieczyszczenia.

Udrożnij drogi oddechowe: odegnij głowę i wysuń żuchwę do przodu.

Przez 10 sekund sprawdzaj oddech – przyłóż policzek do ust poszkodowanego w taki sposób, abyś mógł jednocześnie usłyszeć, wyczuć oddech i obserwować, czy unosi się klatka piersiowa poszkodowanego. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości dotyczących prawidłowego oddechu działaj tak, jakby był nieprawidłowy.

Jeśli uszkodzony oddycha prawidłowo

Ułóż uszkodzonego w pozycji bezpiecznej (bocznej).

Wezwij zespół ratownictwa medycznego, dzwoniąc pod numer alarmowy 999 lub 112.

Regularnie oceniaj jego stan.

