

MATERIAŁY DLA UCZNIÓW:

Klasa If:

Dzień dobry,

moi drodzy kilka informacji: jeśli ktoś jeszcze nie pisał sprawdzianu, to w możliwie jak najszybszym terminie po powrocie do szkoły będzie taka szansa. Wszystkie aktualne oceny są wpisane do i-dziennika. Znak „x” wskazuje na brak oceny. Osoby, które nie oddały zaległego zadania proszę, aby przesłały mi je najpóźniej do czwartku 19 marca na i-dziennik.

Proszę, abyście przeczytali temat o stoicyzmie oraz cnotach (str. 97-102). Wysyłam Wam notatkę podsumowującą temat epikurejczyków i stoików oraz kartę pracy w formie psychotestu. Proszę wydrukować moje materiały i wpiąć do zeszytu. Z treści podręcznikowych proszę opisać w zeszycie następujące zagadnienia:

1. Cnota wg stoików.
2. Co to apatia?
3. Krótka notatka o następujących postaciach:
 - Zenon z Kition
 - Marcus Cynceron
 - Seneka Młodszy
 - Marek Aureliusz

Pozdrawiam życząc dużo zdrowia ☺

Beata Tyrakowska-Wąsik

Epikureizm

Za twórcę tego kierunku uważany jest **Epikur**. Według niego najwyższą przyjemnością było życie bez cierpienia i trosk. Zachęca do korzystania z życia. Powinniśmy starać się zaspokajać nasze pragnienia i potrzeby „wyższe”, takie jak lektura ciekawych książek, zachwyt nad pięknym wierszem, podziwianie dzieł sztuki, i „niższe” – taniec, zabawa. Nie oznacza to wcale, że musimy zaspokajać wszystkie nasze pragnienia – przed zrobieniem głupstwa lub przedobrzeniem w używaniu życia powinien chronić nas rozum.

Stoicyzm

Za twórcę stoicyzmu uważany jest **Zenon z Kition**. Ten kierunek cechują:

- ascetyzm życiowy
- umiejętność znoszenia przeciwności losu, nieszczęście
- w każdej sytuacji mądry człowiek powinien zachować spokój ducha (słynny stoicki spokój)
- dystans wobec tego, co nas spotyka w życiu
- świadomość, że zarówno szczęście, jak i nieszczęście nie trwają wiecznie, często po szczęściu przychodzi nieszczęście i odwrotnie
- nieuleganie namiętnościom (takim jak władza, hazard, pożądanie) i skrajnym emocjom (takim jak gniew, euforia)

- życie zgodne z naturą
- najwyższą wartością jest cnota.

Cytaty:

„Szukajmy zatem jakiegoś dobra, nie takiego jednak, które mieni się pięknymi pozorami, ale trwałego i prawdziwego (...). Naprawdę, niedaleko znajduje się od nas. Musimy tylko wiedzieć, gdzie ręką sięgnąć”.

Seneka

„Podobny bądź do skały, o którą się ciągle fale rozbijają. A ona stoi, a koło niej bałwany wody”.

Marek Aureliusz

• **PODSUMOWANIE - STOICYZM I EPIKUREIZM:**

- **Stoicyzm** jest to nurt materialistyczny, utworzony w III w. p.n.e. przez **Zenona z Kition**. Wg filozofów tego nurtu, człowiek, aby osiągnąć szczęście musi zachować równowagę duchową, powagę, spokój i trzeźwość umysłu. Rządzić człowiekiem powinien „rozum, nie namiętności”. Stoik to ktoś, kto nie poddaje się emocjom, żyje zgodnie z naturą, wyrzeka się dóbr przemijających, w zamian za co osiąga szczęście. Stąd właśnie o ludziach, którzy spokojnie i z „kamienną twarzą” przyjmują ciosy i dary losu mówimy, że cechuje ich „stoicki spokój”.
- **Epikureizm** – nakazuje człowiekowi wierzyć świadectwu zmysłów, cieszyć się życiem i korzystać z jego radości. „Dobro to przyjemność – czyli brak bólu” wg wyznawców tego nurtu. Epikurejczycy odrzucają wiarę w siły pozaziemskie, głoszą pochwałę życia na ziemi. Nazwa nurtu pochodzi od twórcy – **Epikura**, żyjącego na przełomie III i II w. p.n.e. Nie należy jednak mylić tego nurtu z hedonizmem, który rozwinął się później i preferował skrajną chęć użycia wszelkich możliwych rozkoszy. Epikureizm był zdecydowanie bardziej umiarkowany, wyznawcy tego nurtu wręcz gotowi byli zrezygnować z przyjemności aby, nie poznać również goryczy cierpienia.
- **Epikurejczycy** są rozważni – jeśli wyrzeczenie się uciech ma być zarazem ucieczką przed bólem – godzą się na to. Chcą wieść uporządkowane życie, w zgodzie z naturą, wśród przyjaciół – tu, na ziemi, bo w życie przyszłe nie wierzą. Epikur założył własną szkołę, a jej hasło widniało na frontonie bramy:
„Gościu, tutaj będzie ci dobrze, tutaj najwyższym dobrem jest przyjemność”.
- **Epikurejczycy:** „*Carpe diem*”. Recepta na szczęście – wyzbyć się lęku przed śmiercią i przed bogami. Jesteśmy tylko dotąd, dopóki żyjemy, „*Nic śmierci do nas*”.
Korzystajmy z życia, bo mija i więcej nie wraca.

- **Stoicy:** Najwyższym dobrem człowieka jest szczęście. Człowiek szczęśliwy – to człowiek wyzwolony od pożądań i namiętności, kierujący się rozumem. Człowiek obojętny wobec cierpienia i wobec radosnych zdarzeń, zachowując stoicki spokój obroni się przed bólem. Receptą na szczęśliwe życie jest zachowanie równowagi ducha.

Karta pracy

Stoicyzm i epikureizm

Psychotest „Moja filozofia życiowa”

Po podsumowaniu punktów dowiedcie się, czy jesteście raczej epikurejczykami czy stoikami.

1) Wygrałeś milion na loterii...

A. skaczesz z radości, wydajesz w myślach wszystkie pieniądze.

B. „to przypadek, równie dobrze za tydzień mogą mi to ukraść, więc nie ma co szaleć z radości” - na spokojnie obliczasz podatek i zamierzasz pieniądze ulokować na koncie.

2) Wybierasz swój przyszły zawód...

A. taki żeby adrenalina wzrastała. Wahasz się często między dziennikarstwem (śledzenie afer!) a sportami ekstremalnymi. Najważniejsze, żebyś wciąż stawał przed nowymi wyzwaniami, nie masz nic przeciwko nieunormowanemu czasowi pracy.

B. spokojny, bez nadmiernej bieganiny, bez nerwów. Chcesz odczuwać, że w pełni wykonałeś w ciągu 8 godzin swoją pracę.

3) Dowiedziałeś się, że zakwalifikowałeś się do „Idola”...

A. „obejrzą mnie w telewizji!” – zastanawiasz się, co kupić nowego do ubrania, i dobierasz repertuar na finał.

B. „po co ja się dałem namówić Zenkowi, teraz wszyscy na ulicy będą mnie rozpoznawać. Na co mi to?!”

4) Oglądasz swoją ulubioną telenowelę / mecz swojej drużyny...

A. i lejesz łzy, kiedy Esmeralda w 252 odcinku całuje w końcu Juana/ podnosisz ręce w geście rozpaczy, gdy przegrywają 5:0.

B. oceniasz niezłe ujęcie detalu (niebieskie oczy Juana) i dostrzegasz zarazem, że konstrukcja psychologiczna bohaterów jest trochę jednak naciągana / wyłączasz telewizor, bo dziś kiepsko grają.

5) W telewizji znów pokazali jakiegoś wieszca, który twierdzi, że za dwa dni nastąpi koniec świata...

A. postanawiasz pogodzić się ze wszystkimi wrogami (łącznie z panią z matematyki, na którą nakrzyczałeś w poprzedniej klasie) i zastanawiasz się, jakie jeszcze marzenia zdążysz zrealizować w tym czasie.

B. „kiedyś i tak to miało się skończyć” - ze spokojem patrzysz na przyszłość, zawsze starałeś

się na bieżąco załatwiać różne sprawy i problemy, więc czujesz, że jesteś gotowy.

6) Rzuca Cię chłopak/dziewczyna...

A. nie umiesz się odnaleźć, świat wali Ci się na głowę.

B. „samo życie, trzeba to wziąć na luzie, jak kocha, to wróci”.

7) Mówisz...

A. twój głos wyraża wszystkie kłębiące się w Tobie emocje.

B. spokojnie, powoli.

8) W jednym SMS-ie...

A. wysyłasz przeciętnie po kilka emotikonów :) :) :)

B. wysyłasz najwięcej jeden emotikon :)

Liczba odpowiedzi A

Liczba odpowiedzi B